

Amerindian Gardens

The roots of Caribbean farming

Amerindian people brought a variety of food crops to the Caribbean. Some of them have been grown on the islands for thousands of years. These crops are not as familiar as export crops like sugar or cotton, but they have fed countless generations of Caribbean people.

Cassava was the main crop for Amerindians in the Caribbean. It is a root vegetable from South America, and it has several features that make it valuable here. It is a very reliable crop that can produce food even in poor soil or drought. Once planted, it can grow without additional care. Bitter Cassava is high in cyanide and must be prepared carefully, but also resists pests. Cassava bread can stay good for months.

Many other important Amerindian crops were root vegetables, like **Sweet Potato**, **Tannia** and **Arrowroot**. Root vegetables can be left in the ground and harvested when needed. This is life-saving in times of drought, or when a hurricane destroys above-ground crops. These roots were often grown in mounds of soil, a practice that is still used today.

Although many new crops arrived during the colonial period, these ancient root crops are still grown throughout the Caribbean. **Beans**, **Pumpkin**, **Corn** and other crops grown by Amerindians are also found in most gardens and farms. To this day, the crops and techniques of Amerindian farmers are still feeding Caribbean people.



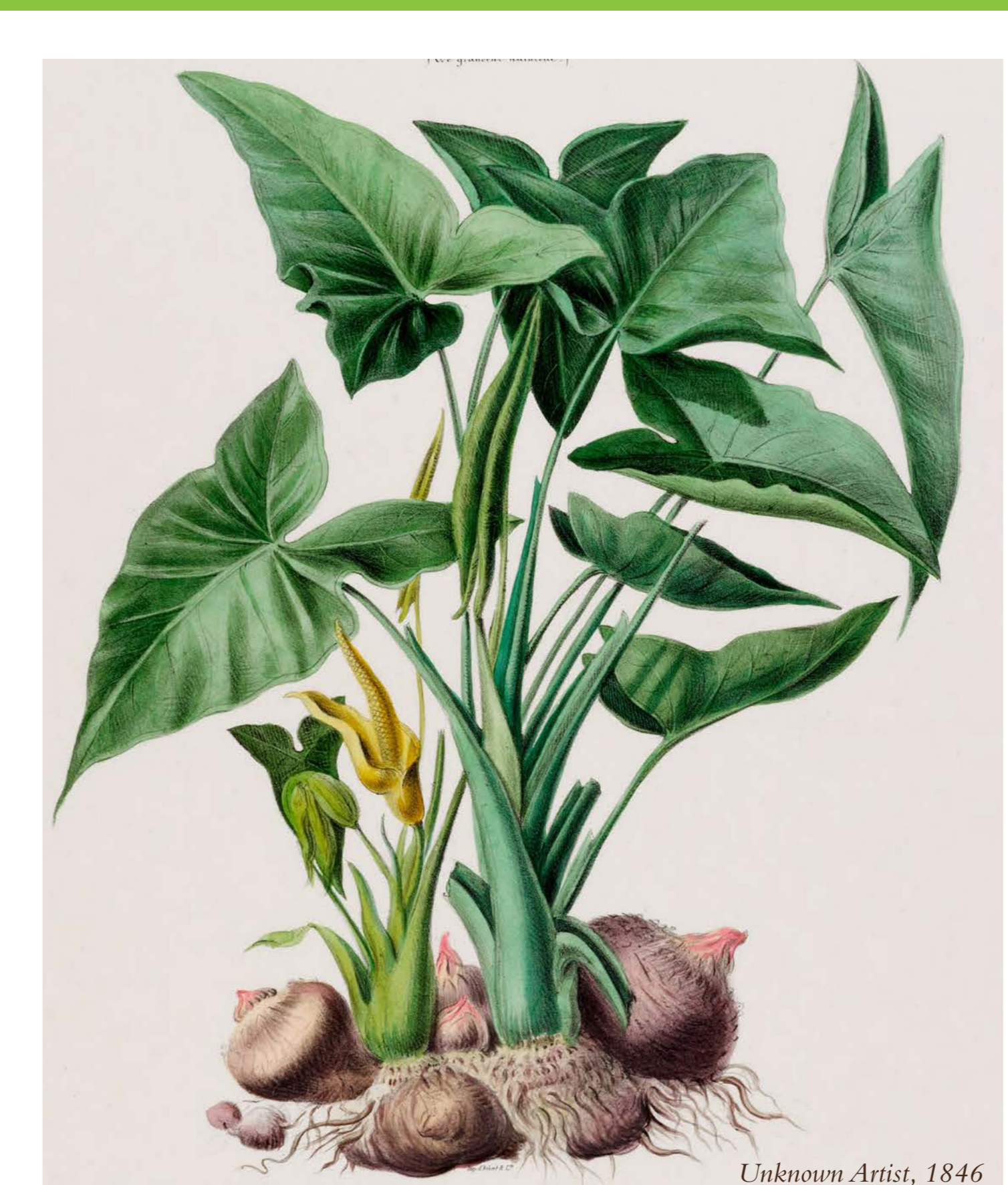
Sweet Potato • Patate Douce
(*Ipomoea batatas*)



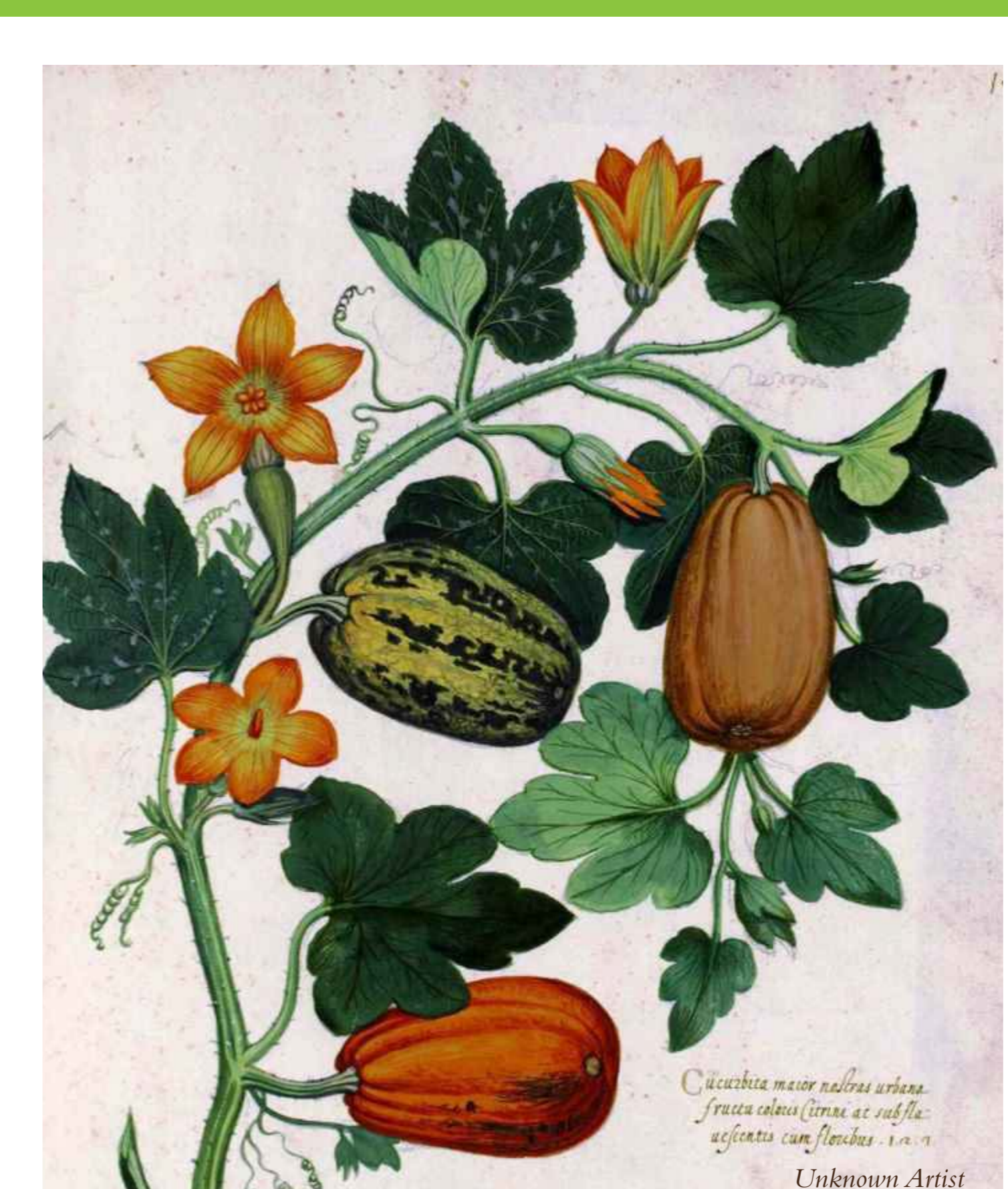
Arrowroot • Marante
(*Maranta arundinacea*)



Cassava • Manioc
(*Manihot esculenta*)



Tannia • Malanga
(*Xanthosoma sagittifolium*)



Squash • Courge Musquée
(*Cucurbita moschata*)

Jardins Amérindiens

Les racines de l'agriculture Caraïbienne

Les Amérindiens ont importé diverses cultures vivrières dans les Caraïbes. Certains d'entre eux sont cultivés sur les îles depuis des milliers d'années. Ces cultures ne sont pas aussi connues que les cultures d'exportation comme le sucre ou le coton, mais elles ont nourri d'innombrables générations des Caraïbiens.

Le **Manioc** était la culture principale des Amérindiens dans les Caraïbes. C'est un légume-racine d'Amérique du Sud qui possède plusieurs caractéristiques qui le rendent précieux ici. C'est une culture très fiable qui peut produire des aliments même dans des sols pauvres ou en période de sécheresse. Une fois planté, il peut pousser sans soins supplémentaires. Le Manioc amer est riche en cyanure et doit être préparé avec soin, mais résiste également aux parasites. Le pain de Manioc peut conserver sa fraîcheur pendant des mois.

De nombreuses autres cultures importantes Amérindiennes étaient des légumes-racines, comme la **Patate Douce**, le **Malanga** et la **Marante**. Les légumes-racines peuvent être laissés dans le sol et être récoltés au besoin. Cela permet de sauver des vies en période de sécheresse ou lorsqu'un ouragan détruit les cultures qui poussent au-dessus de la terre. Ces racines étaient souvent cultivées dans des monticules de sol, une pratique qui est encore utilisée aujourd'hui.

Bien que de nombreuses nouvelles cultures soient arrivées pendant la période coloniale, ces racines anciennes sont toujours cultivées dans l'ensemble des Caraïbes. Les **Haricots**, les **Citrouilles**, le **Maïs** et d'autres cultures cultivées par les Amérindiens sont également présents dans la plupart des jardins et des fermes. À ce jour, les cultures et les techniques des agriculteurs Amérindiens nourrissent encore les peuples des Caraïbes.